关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：001

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2022年3月6日):

主诉：半年以来偶有头晕、头疼、颈部胀疼，手指偶有麻木感，经输液治疗、吃西药等治疗无好转，近日加重。

现症：现恶心预吐，后颈处胀疼，时轻时重，痛如针刺，痛有定处，固定不移，舌质暗紫，脉滑。

辩证：瘀血阻滞经脉，以致气血不能通畅，故颈部疼痛如刺，而痛有定处，日轻夜重，轻者俯仰不便，重则不能转侧，痛处拒接，舌质紫暗，或有瘀斑，脉滑，均有瘀血内停征象，治疗方法为：活血化瘀，理气止痛为佳。

方药：桃仁10，红花15，当归20，热地20，白芍15，川芎10。

三、二诊( 20223年3月12日)情况:

上述连服3剂，恶心呕吐症状消失，头晕、头痛、颈部胀痛减罢，手指偶有麻木感减轻，舌苔暗红、苔色转红，已减轻，脉稳，前方加细平3克，海风麻30克。

四、三诊（2022年3月22日）情况

上述连服10剂（每日1剂），症状进一步好转，头晕头痛症状消失，随访3个月未见复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：002

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2021年4月10日):

主诉：颈部冷痛重着，头晕，轻侧不利，逐渐加重，睡卧疼痛不减，遇阴雨天则加重，苔白腻，脉沉，曾服西药加针灸方法治疗，效果不明显。

现症：现头晕，颈部冷痛加重。

辩证：当寒湿之邪，侵袭颈部，痹阻经络时，因寒性收引，湿性凝滞，故颈部冷痛重着，轻侧不利，湿为阴邪，得阻运化开始，静卧则湿邪更易停滞，故虽卧痛不减，阴雨寒冷天气则寒湿更甚，疼痛加剧，苔白腻，脉沉而迟缓，均为寒湿停聚之征象，治疗方法为：散寒行湿，温经通络。

方药：干姜10，茯苓20，白术30，桂枝10，牛藤15，甘草8。

三、二诊( 2021 年4 月25日)情况:

上述连服5剂，头晕、冷痛，轻侧不利减轻，活动自如，舌苔红润，脉沉，症状已减轻，前方加桑寄生20，续断15，元胡10。

四、三诊（2021年5月10日）情况

上述连服7剂，头晕，冷痛进一步好转，冷痛症状消失，随访3个月未见复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：003

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2022年5月8日):

主诉：曾有腰椎简盘凸出，30天前感冒后头痛、头晕，流鼻涕，经西药治疗后流鼻涕症状消失，头晕加重，手指麻木来诊。

现症：现头晕，手指麻木症状加重，颈部疼痛并伴有热虚，热天或雨天疼痛加重，活动后或可减轻，小便短赤，苔黄腻，脉濡，均为湿热之象。

现诊：湿热重于颈部，筋脉驰缓，经气不通，故颈部胀痛而伴有热感，热天或两天热重湿增，故疼痛加重，活动后气机稍有舒展，湿滞得减，故痛或可喊轻，苔黄腻，脉濡数均为湿热之象，治疗方法的热利湿，舒筋止痛。

方药：苍术15，共柏10，燕仁30，牛藤15。

三、二诊( 2022 年5 月25日)情况:

上述连服5剂，头晕、头痛症状减轻，小便正常，舌苔红润，脉濡，湿热症状减轻。

四、三诊（2022年5月15日）情况

同上方连服5剂，头晕，头痛好转，症状消失，随访2个月未见复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：004

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2022年9月1日):

主诉：曾有风湿病史，半身前颈部出现重着，酸痛，肿感，轻侧不利，今受寒加重来诊。

现症：现颈部酸痛，重着，轻侧不利，头晕，手指麻木，感受风寒，湿邪而以湿邪偏盛，因湿性重浊粘滞，而出现重着，转侧不利，头晕等症，苔白，脉濡。

现诊：受寒湿之邪，侵袭颈部，痹阻经络，因寒性吸引，湿性凝滞，所以腰部冷痛重着，轻侧不利，湿为阴邪，得阳开始运化，静卧则湿邪更易停滞，故虽卧疼痛不减，阴雨寒冷天气则湿更重，故疼痛加剧，舌苔白腻，脉湿而迟缓，治疗以祛寒代湿，湿经通络为主。

方药：苡仁30，苍术15，羌活10，独活10，防风10。

三、二诊( 2022年9 月16日)情况:

上方连服5剂，颈部酸痛，重着，转侧不利，头晕，手指麻木症状减轻，舌苔白红润，脉濡，前方加：川乌（制）10，麻共10，海风麻30，秦芄15，桂枝祛风，除湿散寒加：当时15，川芎10，乳香10，木香12，桑枝10，甘草10，活血通络止痛。

四、三诊（2022年9月27日）情况

上方连服10剂，症状进一步好转，头晕，颈部酸痛重着，转侧不利消失，随访3个月未见复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：005

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2023年2月10日):

主诉：曾患类风湿史，2年前偶有头晕，头痛，经输液吃西药治疗，症状减轻，近年来头晕，头痛加重，颈部不适感。

现症：现手指麻木，颈部疼痛，头晕，头痛等症状加重，痛处伴有热感，热天雨天疼痛加重，苔黄腻，脉疏散。

现诊：湿热侵颈，筋脉驰缓，经气不通，故颈部疼痛伴热盛，热天或两天加重湿增，故疼痛加重，活动后气机稍有舒展，湿滞得减，故疼痛手喊轻，治法以清热利湿，舒筋止痛，四妙散加减。

方药：苍术20，共柏15克，药仁30，茯苓15。

三、二诊( 2023 年2 月20日)情况:

上方连服5剂，手指麻木，颈部疼痛，头晕、头痛等症状减轻，舌苔红润，脉弦，前方加牛腾15，木瓜10，络石藤12，栀子10，泽洋12，木通8。

四、三诊（2023年3月1日）情况

上方连服7剂，症状进一步好转，疼痛消失，随访3个月未见复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：006

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2021年8月5日):

主诉：半年以来偶有头晕症状，经西药治疗后无改善。

现症：现头晕加重，伴头痛，手指麻木，自诉颈部2年前受伤，痛如针刺，痛有定处，日轻夜重，痛处拒接，舌苔暗青或有淤斑，脉湿。

现诊：淤血阻滞经脉，以致气血不能通畅，故痛如针刺，痛有定处，方用桃红回物以补血活为主，治疗活血化瘀，理气化痛。

方药：桃仁10，红花12，当归20，白芍15，川芎12，热地20。

三、二诊( 2021 年8月15日)情况:

上方连服5剂，头晕，头痛，手指麻木症状消失，舌苔红润，脉象正常，随访2个月未见复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：007

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2022年9月5日):

主诉：颈部冷痛重着，转侧不利，逐渐加重，头痛、头晕，睡卧不减，遇阴雨天加重，舌苔白腻、脉沉，着服西药加针灸方法治疗，效果不明显。

现症：现头晕、颈部冷痛加重，治法：祛寒除湿，通络止痛，活血。

现诊：当寒湿之邪，侵袭颈部，痹阻经络时，因寒姓收引，湿性凝滞，仅冷痛重着，转侧不利，湿为阴邪，得阳运化，静卧则湿邪更易停滞，故虽卧痛不减，阴雨寒冷天气则寒湿更甚，故痛加剧，方药以甘姜荟本汤加减，健脾渗湿，诸证自解。

方药：干姜15，茯苓12，白术30，桂枝13，防风20，牛藤20，甘草8。

三、二诊( 2022 年9 月20日)情况:

上方连服5剂，头晕、头痛，转侧不利减轻，活动自如，舌苔红润，脉沉，症状减轻，前方加附参15。

四、三诊（2022年9月25日）情况

上方连服12剂，头晕、冷痛进一步好转，冷痛症状消失，随访3个月未见复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：008

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2022年3月13日):

主诉：曾有风湿性关节炎史，1年前偶有头晕、头痛，以感冒治疗，输液无效，西药无效。

现症：现头晕、头痛加重，伴有手指端麻木感，苔白腻，脉濡，治法：活血通络，祛瘀止痛。

现诊：淤血阻滞红脉，以致气血不能通畅，故疼痛加重，方药以活血通络，祛瘀止痛，方能止痛。

方药：红花10，血通15，海风前30，细辛3，元胡20。

三、二诊( 2022 年3 月25日)情况:

上方连服5剂，头晕、头痛减轻，手指麻木感消失减轻，脉象、舌苔正常，前方加乳香8，没药8，鸡血藤30，三七5。

四、三诊（2022年3月29日）情况

上方连服5剂，头晕、头痛症状消失，随访3个月未见复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：009

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2023年4月2日):

主诉：曾有类风湿病史，半年前颈部出现重着、酸痛、肿感，转侧不利，今日受寒加重来诊，以头晕、头痛更甚。

现症：现颈部酸痛，重着，转侧不利，头晕、指端麻木，感受风寒湿邪而以湿邪偏盛，风湿性重浊粘滞，而出现重着等症，舌苔白，脉濡。治法除湿通络，祛风散寒。

现诊：对于风寒湿偏感不明显者，可用蠲痹汤，作为风寒湿痹通用的基础方进行治疗，方中以羌活、独活、海风藤、秦芄、桂枝祛风除湿散寨，当归、川芎、乳香、木香、桑枝、甘草，活血通络止痛，风胜加防风，白苍，寒胜加附子，川乌细辛，根据偏盛情况随症加减。

方药：苡仁30，苍术10，羌活8，防风8，桂枝6。

三、二诊( 2023 年4 月15日)情况:

上方连服3剂，颈部酸痛，重着，转侧不利，头晕手指麻木症状减轻，舌苔红润，脉濡，前方加寄生30，独活15，海风前30，当归20，乳香8，木香10，秦芄13，附子15，川与10，白花10。

四、三诊（2023年4月25日）情况

上方连服10剂，每日1剂，症状进一步好转、头晕、颈部酸痛、重着，转侧不利消失，随访5个月未复发。

关岭自治县民族医生考核病例材料

申请人：某某 材料编号：010

病 例

一、患者基本情况  
 某某某，男，身份证号：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，职业：务工，联系方式：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*，地址：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*。

二.初诊( 2023年7月1日):

主诉：半年以来偶有头晕、头疼、颈部不适，手指端偶有麻木感，经输液治疗、西药治疗无好转，无效。

现症：现头晕，头痛加重，恶心呕吐，后颈处胀痛，时轻时重，痛如针刺，痛有远外，固定不移，舌质暗紫，脉滑，治当活血化瘀，通络止痛。

现诊：淤血阻滞经脉，以致气血不能通畅，故颈痛如刺，而痛有定处，舌质紫暗或有瘀斑，均为瘀血内停现象，方用当归四物汤可增强行气活血止痛之功，后如细辛，海风藤以增加止痛之力。

方药：木瓜15，桃仁10，红花12，凯立20，热地20，海风麻30。

三、二诊( 2023 年7 月25日)情况:

上方连服7剂，恶心呕吐症状消失，头痛、头晕、颈部胀痛减轻，手指端麻木感减轻，舌苔暗红较好，脉稳，前方加海风藤20，血通15，木瓜15。

四、三诊（2023年8月10日）情况

上方连服10剂，每日1剂，症状进一步好转，头晕头痛症状消失，随访未见复发。